

## **БОЛЕЗНИ, СВЯЗАННЫЕ С КУРЕНИЕМ**

В настоящее время табакокурение занимает первое место среди всех зависимостей от всевозможных веществ, в частности и от наркотических.



Такая распространённость курения делает его одной из важнейших проблем здравоохранения и общества в целом. Несмотря на кажущуюся «лёгкость» курения – «всего лишь вредная привычка, это не алкоголизм и не наркомания» – именно курение, а не наркотик или алкоголь, наносит наибольший ущерб здоровью общества.

### **Справка:**

Значительное повышение смертности в группе курящих привело к тому, что в страховых компаниях США страховой полис для курящих стоит гораздо дороже.



■ ■ **Рак:** губы, рта, горла, пищевода, гортани, лёгких.

■ ■ **Сердечно-сосудистые заболевания:** высокое кровяное давление, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, эндартериит и др.

■ ■ **Респираторные заболевания:** воспаление лёгких, хронический бронхит, бронхиальная астма, эмфизема.

■ ■ **Заболевания пищеварительной системы:** язва двенадцатиперстной кишки, желудка, желудочное кровотечение, чередование запоров и поносов.

Слизистые оболочки трахеи, бронхов и мельчайшие их ответвления – бронхиолы, альвеолы – вторыми после слизистой ротовой полости и гортани принимают на себя удар ядовитого смога, исходящего от закуренной сигареты. Находящиеся в табачном дыму вещества вызывают обильное слюнотечение. Часть слюны при этом проглатывается, и вредные вещества попадают в желудочно-кишечный тракт. Отсюда постоянные боли в области желудка и кишечника, чередование запоров и поносов, прогрессирование язвенной болезни 12-перстной кишки и желудка, хронические гастриты и энтероколиты, и самый худший вариант – рак.

### **Рак**

Курящие имеют гораздо более плохой прогноз в отношении онкологических заболеваний, связанный с побочным воздействием сигаретного дыма на иммунитет. Основным механизмом развития онкологических заболеваний является как прямое канцерогенное действие сигаретного дыма на отдельные органы, так и на весь организм. Прежде чем табачный дым попадает в лёгкие, он оказывает своё ядовитое воздействие на кожу и слизистые губ и полости рта, что также приводит к раку.



Явное большинство (примерно 80%) больных раком губы постоянно курят.



### **Справка:**

Курение повышает риск развития рака лёгких в 4 раза, а у тех, кто выкуривает более 20 сигарет в день – в 7 раз.

➤ 90% людей, умерших от рака лёгких, длительно курили и не пытались бросить.

**У мужчин, выкуривающих более 45 пачек сигарет в год, риск возникновения рака пениса возрастает в 3,2 раза.**

**Чрезмерный приём алкоголя увеличивает действие табачного дыма, что значительно усиливает риск возникновения рака.**

## **Сердечнососудистые заболевания**

### **Справка:**

Давно известно сосудосуживающее действие сигаретного дыма. Основным веществом, оказывающим сосудосуживающий эффект и нарушающим кровотоки, является никотин.



Курение снижает питание кислородом тканей и повышает вязкость крови, что может способствовать тромбозам, ишемии миокарда и мозга. Никотин и другие вредные вещества вызывают спазмы и сужение сосудов, особенно сердца и головного мозга, в результате чего повышается артериальное давление и развивается «гипертония». Страшными осложнениями гипертонии являются инсульты с параличами рук, ног, отсутствием речи, импотенцией, недержанием кала и мочи. Нарушение функционирования



сосудов может привести к стойкому спазму сосудов ног,

сопровождающемуся хромотой и омертвением конечностей, что быстро приводит к ампутации ног и навсегда приковывает человека к инвалидной коляске.

Табакокурение значительно повышает заболеваемость сердечнососудистой системы. Увеличение количества заболеваний вызывает повышенную смертность среди курильщиков. После нескольких сигарет даже у хронического курильщика будут повышаться сердечный ритм и кровяное давление, усиливаться тремор рук, понижаться температура кожи и возрастать уровни некоторых гормонов.

### **Респираторные заболевания**

Постоянное курение сопровождается бронхитом, вызывает хроническое раздражение головок связок, сказывается на тембре голоса.

### **Справка:**

Кровь, которая поступает в альвеолы лёгких, вместо того, чтобы обогатиться там кислородом, встречается с углекислым газом, которого в дыму во много раз больше, чем в воздухе. В результате наступает кислородное голодание, которое усугубляется никотином, вызывающим спазм сосудов.

### **Кожные заболевания**

Менее известны курильщикам кожные проявления последствия курения. Хотя кожные болезни как следствие курения и не столь зловещи в сравнении с болезнями внутренних органов, они вполне реальны и являются причиной значительного количества смертей.

У женщин, выкуривающих одну пачку в день, риск возникновения псориаза в 3,3 раза выше, чем у некурящих.



Основными причинами являются нарушения в иммунной системе, нарушения микро-циркуляции в коже, а также ослабление защиты организма от окисления (недостаток витаминов), наблюдающиеся у курящих.

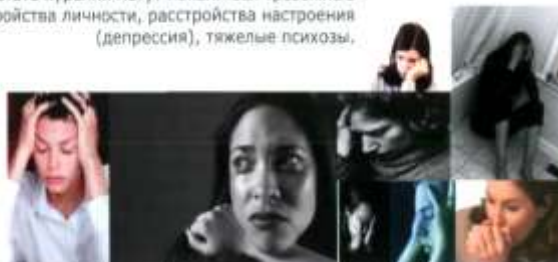
Для определения «лица курильщика» достаточно одного из нижеперечисленных признаков:

- выступающие линии или морщины на лице;
- измождённые черты лица с подчёркнутой линией костей черепа;
- атрофичная, слегка пигментированная, сероватая кожа;
- отёчная кожа, с оранжевым, пурпурным или красноватым оттенком.

### **Психические и поведенческие расстройства**

В результате курения могут появляться тревожные расстройства личности, расстройства настроения (депрессия), тяжёлые психозы.

В результате курения могут появляться тревожные расстройства личности, расстройства настроения (депрессия), тяжёлые психозы.



**ГУ «Вилейский  
территориальный центр  
социального обслуживания  
населения»**

**Отделение социальной адаптации  
и реабилитации**

**БОЛЕЗНИ,  
СВЯЗАННЫЕ  
С КУРЕНИЕМ**



**г. Вилейка**